

Janvier sobre 2023 :
un public nombreux touché grâce à une forte médiatisation

La 5^{ème} édition a été particulièrement relayée par les médias nationaux et régionaux.

La Présidente de France Janvier Sobre a accepté toutes les invitations qu'elle a reçues, afin de permettre aux téléspectateurs des chaînes télé (M6, France 2...) et aux auditeurs des radios (RTL, Sudradio, France Bleu, RCF Radio...) d'entendre son témoignage positif et encourageant. Physiquement, par téléphone ou en visio, elle s'est prêtée cette année à de nombreuses interviews.

La presse écrite/web n'a pas été en reste, avec des articles dans France Dimanche, Le Parisien, 20 Minutes, Doctissimo, Mieuxvivre Santé, Santé Journal des Femmes, Minizap.fr...

Les journalistes, chroniqueurs, animateurs, ont su lui poser les bonnes questions, pour que ses réponses aident les personnes confrontées aux addictions à s'engager dans une démarche simple, à la portée de tous.

Savoir que, certes, le chemin est long et difficile, mais qu'il est possible de se sortir de la maladie alcoolique et de retrouver une vie heureuse, c'est ce que chacun souhaite entendre quand lui-même, ou l'un de ses proches, est atteint par cette maladie.

La sortie en format Poche d'une version mise à jour du livre de Laurence Cottet « Non ! j'ai arrêté Oui, une vie heureuse après l'alcool est possible » permet à de nombreux lecteurs de se le procurer à un prix très raisonnable.