

Un grand succès pour le 6ème Janvier sobre !

Quelques chiffres significatifs

500 entreprises engagées, ce qui représente environ 17 000 salariés du BTP (Eiffage Route à Angers, Eiffage Infrastructures, Bonhomme Bâtiment, NGE), de la Santé (différents établissements du groupe Ramsay, Lundbeck France), etc.

1 500 étudiants d'EM Lyon sensibilisés, en 3 groupes (2 en présentiel, 1 en visio)

4 000 membres pour le groupe Facebook qui s'apportent un soutien mutuel

3 800 000 vues, sur la page Tiktok Janvier Sobre pour le seul mois de janvier, notamment grâce à la mise en ligne des vidéos réalisées pour Madmoizelle, Elle et Loopsider.

Une forte présence dans les médias

Sollicitée à plusieurs reprises, Laurence Cottet a répondu présente pour cette 6^{ème} édition : LCI, BFM TV, France Info, France Bleu, RCF Radio, Elle, Le Pèlerin...

Le livre « Non, j'ai arrêté » toujours plus accessible

Paru chez InterEditions en 2014, le livre de Laurence Cottet, « Non ! J'ai arrêté » est disponible cette année dans la collection Dunod Poche et Audiolib qui publie un témoignage pour la première fois.

La 7^{ème} édition déjà en préparation

Elle s'appuiera sur les leviers habituels, et bénéficiera d'une surprise de taille : un nouveau rôle pour Laurence Cottet à qui des partenaires reconnus dans leur métier ont fait confiance pour un projet ambitieux, à portée nationale, voire internationale...