

Un grand succès pour le 7ème Janvier sobre !

Une édition axée autour du film « Des jours meilleurs »

A la fois drôle et émouvante, cette comédie pleine d'espoir réalisée par Elsa Bennett et Hippolyte Dard réunit Valérie Bonneton, Michèle Laroque, Sabrina Ouazani et Clovis Cornillac. Le Rotary Club, qui a organisé de nombreuses avant-premières, a contribué à sa diffusion. Quant au grand public, plus de 500 000 spectateurs ont été recensés.

Un reportage sur France 5

Le reportage tourné à l'automne 2024 chez Laurence Cottet et signé Marina Carrère d'Encausse a été diffusé sur France 5 et est disponible [en replay](#).

Des partenaires réguliers très investis, dans le domaine de la santé mais aussi des collectivités territoriales

Le groupe Ramsay et les services de santé au travail d'Annecy ont axé leurs actions de prévention autour de la diffusion du film et de la présence de Laurence Cottet.

La mairie de Castelnaudary organise chaque année un débat sur le thème de l'addiction. En 2025 le film Des jours meilleurs a permis d'ouvrir ce débat, là encore en présence de la Présidente de France Janvier sobre.

La Métropole de Châteauroux a également cette année choisi le thème des addictions avec une avant-première du film organisée pour ses habitants.

Une forte présence sur les réseaux sociaux : un groupe Facebook qui grandit en nombre et en efficacité et une page Tiktok qui fait toujours carton plein

Le groupe Facebook Janvier sobre a dépassé les 4 000 membres, qui s'apportent un soutien mutuel au quotidien. Quant à la page Tiktok Janvier sobre, elle a cumulé 1 500 000 vues pour le seul mois de janvier.

Une forte présence dans les médias et sur le web

Sollicitée à plusieurs reprises, Laurence Cottet a répondu présente pour cette 7^{ème} édition : Madame Figaro, Elle, Les Lueurs, Déviations, France Bleu, RCF Radio, Maxi, Le Pèlerin...

Le livre « Non, j'ai arrêté » toujours plus accessible

Paru chez InterEditions en 2014, le livre de Laurence Cottet, « Non ! J'ai arrêté » est disponible désormais dans la collection Dunod Poche et sous format Audiolib.

La 8^{ème} édition déjà en préparation

Elle s'appuiera sur les leviers habituels, et bien entendu pour la deuxième année sur la diffusion du film auquel Laurence Cottet a largement contribué.